



Willkommen in der Praxis für Individualmedizin in Braunschweig!

"Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas ändert."

Albert Einstein

Warum Individualmedizin?

Wer wünscht es sich nicht, von seinem Arzt mit seinen *persönlichen Anliegen und Bedürfnissen* gesehen zu werden und eine darauf abgestimmte, *individuelle* Beratung und Behandlung zu erhalten?

Die **Individualmedizin** hat es sich zum Ziel gesetzt, mit Ihnen gemeinsam neue Wege in der gesundheitlichen Betreuung zu beschreiten. Mein therapeutischer Ansatz beruht auf der **Alternativmedizin**, wobei meine langjährigen Erfahrungen in der Schulmedizin bei meinen therapeutischen Entscheidungen mit einfließen.

Eine ausführliche, ganzheitliche Betrachtungsweise Ihrer bestehenden Symptome und Krankheiten bildet stets die Basis Ihrer alternativmedizinischen Therapie. Oftmals gelingt es auf diesem Wege auch, die tieferen Ursachen einer Erkrankung oder Befindlichkeitsstörung aufzudecken und auch unterschiedlichste Beschwerden miteinander in Zusammenhang zu bringen und aufzulösen.

*Individualmedizin ist **Ursachenmedizin** und somit eine Therapie, die nicht auf reiner Symptomunterdrückung durch Medikamente beruht, sondern den Anspruch erhebt, Erkrankungen an der Wurzel zu behandeln.*

Warum werden wir trotz eines großen Nahrungsmittelangebotes und High-Tech-Medizin im Durchschnitt zwar älter, aber nicht gesünder?

Warum nehmen Erkrankungen wie chronische **Erschöpfung** oder **Burnout**, **Verdauungsstörungen**, **Allergien** oder **Krebs** immer mehr zu? Warum erkranken immer mehr Menschen, und vor allem immer jüngere Patienten, an **Diabetes Typ II** (Alterszucker)? Warum sterben in Deutschland immer noch die meisten Menschen an **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**, obwohl es doch bereits seit Jahrzehnten eine umfangreiche medikamentöse und chirurgische Versorgung auf dem Gebiet der kardiovaskulären Erkrankungen gibt und ständig neue Medikamente und Interventionen entwickelt werden?

Wir leben in einer Zeit des Überflusses an Nahrung und doch ist unser Körper häufig an wichtigen



Nährstoffen unterversorgt. Das klingt zunächst paradox. Unsere Lebensmittel sind jedoch durch industrielle Herstellung und immer künstlichere Neuproduktionen in den letzten Jahrzehnten stark verändert worden. Das Problem dabei ist, dass die Anpassung unseres Körpers, also unserer Gene, an neue Lebensbedingungen (Lebensmittel), tausende von Jahren braucht. Unsere Körperzellen sind also weiterhin darauf programmiert, dass eine bestimmte Menge und Vielfalt an Bausteinen, wie Mineralien, Vitaminen, sekundären Pflanzenstoffen etc., vorhanden sein muss, damit lebensnotwendige Stoffwechselprozesse, die uns fit und gesund erhalten, optimal funktionieren können. Die heutigen Nahrungsmittel liefern von diesen wichtigen Substanzen immer weniger, unser Bedarf (Verbrauch) dagegen steigt aber, weil wir unter ständigem Hochdruck arbeiten und Ruhephasen im Alltag immer weniger werden. Statt ursprünglicher Nahrungsmittel konsumieren wir fleißig Dinge, wie Unmengen an Zucker, Lebensmittelchemie, Pestiziden, gehärteten Fetten und vor allem tierischem Eiweiß. Am Ende dieses Prozesses stehen vielfältige körperliche Symptome und schließlich häufig auch Erkrankungen.

Auf der Basis dieser Erkenntnisse leuchtet es ein, dass körperliche Veränderungen, die aufgrund von Defiziten an natürlichen Körperbausteinen (= **Mikronährstoffen**) entstanden sind, auch durch neu entwickelte chemische Arzneimittel nicht geheilt werden können. Die Symptome lassen sich auf diesem Wege lediglich unterdrücken.

Die **Alternativmedizin** bietet Ihnen therapeutische Ansätze, die es Ihrem Körper häufig ermöglichen, seine ursprüngliche Stoffwechselaktivität wieder aufzunehmen. Andererseits bietet Ihnen die Alternativmedizin auch vielfältige Möglichkeiten, vorbeugend (= **präventiv**) etwas für Ihren Körper zu tun - damit Krankheit erst gar nicht entsehen kann!

Mein therapeutisches Konzept

Um den *vielfältigen körperlichen Symptomen meiner Patienten* gerecht zu werden, erstelle ich entsprechend des vorliegenden Beschwerdebildes, **individuelle Behandlungskonzepte**, basierend auf einer Kombination folgender Therapiemethoden:



Zertifizierte Mitochondrien- und Umweltmedizin

Zertifizierte Orthomolekulare Medizin

Bioidentische Hormontherapie

Darmsanierung

Traditionelle Chinesische Medizin (zertifizierte Akupunktur / Diätetik)

Schmerztherapie (Kombination aus Akupunktur / Neuraltherapie / Störfeldanalyse)

Gesundheit ist Lebensfreude! Lassen Sie uns gemeinsam dafür sorgen, Ihre Gesundheit zu fördern und zu erhalten: für ein Mehr an Lebensqualität!

Bitte beachten Sie: Die hier aufgeführten Informationen dienen dazu, Ihnen diagnostische oder therapeutische Möglichkeiten aufzuzeigen. Die genannten Effekte hängen von vielen Faktoren ab und können von Patient zu Patient variieren. Ein Erfolg der Behandlung kann nicht versprochen werden. Dies ist bei allen medizinischen Behandlungen so, unabhängig, ob diese eine klassische schulmedizinische Behandlung oder eine Therapie im Rahmen der Alternativmedizin ist. Gerne informieren wir Sie persönlich genauer über unser Angebot.

Bitte sprechen Sie uns an!